



Anleitung Ausrüstung anziehen:

1. Kombi / Thermounterwäsche



2. Tiefschutz (ab U9)
(Hockeyschule bei Turnieren, freiwillig)



3. Stulpen



4. Schutzhose



5. Schlittschuhe



6. Knieschoner



7. Halsschutz (ab U9)
(Hockeyschule bei Turnieren)



8. Brustpanzer



9. Ellenbogenschoner
10. Trikot



11. Helm



12. Handschuhe
13. Stock

